

Coach-opstellingen en systemische opstellingen: het verschil

Het verschil tussen een coachopstelling en een systemische opstelling
Waarom is het weten en toepassen van dit verschil zo belangrijk?
Wist je dat je, zodra je met materiaal werkt en visueel begeleidt bij kinderen, jongeren of volwassenen, eigenlijk al in een voorstadium van een opstelling kunt zitten en daarmee toch nog niet helemaal tot de diepte komt van wat een systemische opstelling kan 'bereiken'? Laten we samen eens kijken wat het verschil is, het is goed om te weten dat beide heel waardevol zijn echter niet het zelfde teweeg brengen.

Een **coachopstelling gebruiken** velen als een kompas: je gebruikt het om richting te geven, om beweging mogelijk te maken in een coachvraag. Het helpt je zien waar een cliënt staat, en waar hij/zij naartoe zou kunnen. Met een coach opstelling kun je patronen zichtbaar maken en verdieping opzoeken die in een gesprek niet zichtbaar zou zijn geworden. Daarnaast zijn coach opstellingen ideaal wanneer je denkt: 'Kon ik maar eens in het hoofd van deze client, patiënt, medewerker of leerling kijken'.

Een **systemische opstelling** is als een landkaart of zelfs een wereldkaart: je ontvouwt het geheel, ziet waar alles ligt, hoe het erbij ligt, en waar verstoringen of disbalans zichtbaar worden. Niet om meteen iets te veranderen, maar om te herkennen wat het grotere ecologische systeem nodig heeft om weer in beweging en in balans te komen.

Het kompas geeft je richting.

De kaart toont je het geheel van het systeem waarbij gekeken kan worden aan welke systeemvoorwaarden niet voldaan is waardoor er gedoe of onbalans ontstaat.

Verskil in doel

- Coachopstelling: Inzicht, beweging of diepgaande patronen ontdekken in de coachvraag
- Systemische opstelling: Zichtbaar maken wat er in het systeem in disbalans is.

Verskil in focus

- Coachopstelling: Cliënt en zijn/haar vraagstelling
- Systemische opstelling: Het systeem als geheel

Het volledige hoofdstuk is te vinden in het
werkboek van de Soul Story Systemische
opstellingen met materiaal - www.SoulStory.be

